



# TRIBUNA DPERS

O QUE VOCÊ

vai encontrar  
NOS CURSOS?



# Manual de Alta Performance

- Visão geral e mentalidade de tribuna
- Estrutura dos 4 módulos
- Detalhamento dos Módulos
- Técnicas de oralidade e inteligibilidade
- Performance e linguagem não-verbal
- Gestão de ansiedade e protocolos de emergência
- Checklist final (pré-tribuna)
- Promptoteca



# Planejamento dos discursos em 4 módulos



**Saudação**

**Introdução**

**Desenvolvimento**

**Conclusão**



# Materiais de apoio

📝 Resumos escritos

🤖 Prompt para criação e conferência dos discursos

📚 Galeria de Paradigmas e de Tribunas Reais



# Conferência da Introdução e Conclusão



# Rodadas de Simulações

💡 Presencial ou on-line

💡 Individual e personalizado



# Opções de cursos





Tribuna  
ALFA



Manual de alta performance



Resumos escritos



Galeria de paradigmas e tribunas reais



Prompts da construção dos discursos



Conferência Escrita (introdução e conclusão)



Rodadas de simulações

2 encontros com 2  
pontos cada



Tribuna  
ÔMEGA



**3 encontros com  
3 pontos cada**

Suporte

PRÁTICO-TEÓRICO





(51) 99161.5127



Dúvida?

@ [CONTATO@CEDACS.COM.BR](mailto:CONTATO@CEDACS.COM.BR)



Não há tempo a perder  
precisamos iniciar  
**imediatamente!**

